



SNWA, Bratislava, 21.9.2022

Nordic Walking History Tour Slovakia 2022

Pozvánka na spoločné cvičenie v anglickom parku SNG Strážky

Slovenská asociácia pre moderný nordic walking (SNWA) pôsobí na Slovensku už mnoho rokov a za ten čas vyškolila veľa certifikovaných inštruktorov, inštruktoriek a športových nadšencov vo všetkých regiónoch Slovenska. Okrem toho SNWA systematicky vytvára priestor na stretávanie všetkých nadšencov severskej chôdze formou rôznych verejných podujatí a cvičení.

V roku 2022 sa SNWA rozhodla zorganizovať sériu dolaďovacích tréningov v najkrajších lokalitách hradov a zámkov celého Slovenska. Podujatie – teda vlastne séria podujatí – dostalo pomenovanie Nordic Walking History Tour 2022 a do tohto programu je zahrnutých deväť vybraných lokalít, ktoré okrem historickej hodnoty disponujú aj výborným exteriérom a terénom na cvičenie nordic walking. Cvičenia nordic walking osobne vedie prezidentka asociácie Lucia Okoličányová – tohtoročná Slovenka roka v oblasti športu.

Medzi uvedené lokality bol tento roka zaradený aj nádherný kaštieľ v Spišskej Belej-Strážkach. Preto si v prílohe dovoľujeme poslať Vám tlačovú správu a plagát na verejné otvorené cvičenie Nordic Walking, ktoré sa bude konať pre verejnosť v **sobotu, 8.10.2022, od 14:00 hod.** popoludní na nádvorí kaštieľského parku Strážky. Bezprostredne po skončení cvičenia od 16:00 hod. bude pre účastníkov umožnená **bezplatná lektorská prehliadka kaštieľa** Strážky vrátane aktuálnych výstav a expozícií.

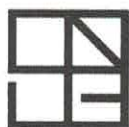
Pre deti, študujúcu mládež, dôchodcov, zamestnancov obecných úradov a zamestnancov všetkých typov škôl vo Vašom regióne **je účasť na cvičení bezplatná** – je ale potrebná predchádzajúca telefonická registrácia na tel. 0915 711 745.

Ostatní účastníci sa musia registrovať cez webovú stránku asociácie (13,- Euro/osoba):

<https://snwa.sk/podujatia/kategoria/doladovacka-tulacka-s-prezidentkou/>

Na podujatí budú k dispozícii aj kvalifikovaní inštruktori aj dostatok cvičebného náradia (palice nordic walking). Boli by sme veľmi radi keby ste našu aktivitu spropagovali medzi Vašimi priateľmi, príbuznými, známymi alebo kolegami vo Vašom bezprostrednom okolí. Sme presvedčení, že je pre všetky generácie a skupiny obyvateľstva správne venovať pozornosť zdravému pohybu v prírode. Navyše táto telesná aktivita je veľmi prospešná aj pre osoby, ktoré sa nevenujú športu pravidelne – nordic walking ponúka množstvo zdravotných benefitov a pritom nepredstavuje žiadne fyzické riziko.

Úprimne a láskavo ďakujeme Slovenskej národnej galérii SNG-Kaštieľ Strážky, ktorá sa stala partnerom nášho podujatia a umožnila nám bezplatné využitie kaštieľského parku a vstup do galérie.



Slovenská
národná
galéria

Róbert Kormaňák
Projektový manažér SNWA