



# Svetový deň chorých

## 11. február 2018



*Veľa z nás berie dobré zdravie ako samozrejmosť. Až zdravotné komplikácie nás prinútiť zmeniť uhol pohľadu a tešiť sa z prekonania choroby.*

*Existujú však ľudia, ktorých ochorenie je beh na dlhú trať a šťastím nazývajú udržiavanie svojej diagnózy v znesiteľných medziach.*

**Dnešok, 11. február, patrí nevyliciteľne chorým pacientom na celom svete.**

Jeho tradícia sa začala v roku 1992, kedy ho ustanovil pápež Ján Pavol II. Hlavným účelom tohto dňa je vytváranie podmienok pre chorých, aby mohli čeliť chorobe a smrti v dôstojných podmienkach. Je o rešpektovaní a uvedomovaní si existencie nevyliciteľných ochorení.

**Medzi najznámejšie a najčastejšie nevyliciteľné choroby patria:**

**Ebola**

**Systémový lupus**

**Detská mozgová obrna**

**Roztrúsená skleróza**

**Svalová dystrofia**

**Alzheimerová choroba**

**Cukrovka**

### Ako napomôcť fungovaniu rodiny počas choroby jedného z jej členov

♥ Základom je dobrá komunikácia. Hľadajte efektívny spôsob, ako sa vzájomne podporiť a zvládnuť novú životnú situáciu. Nezostávajúte v nej každý sám.

♥ Ak chcete vedieť, ako sa chorý cíti, čo prežíva, čo by potreboval, pýtajte sa, nepredpokladajte. Ak je pre vás dôležité, aby chorý vedel, ako sa cítite vy, povedzte mu to.

♥ Snažte sa ďalej fungovať ako rodina, dbajte na to, aby chorý člen rodiny nezostával „mimo“. Umožnite mu, aby si on sám reguloval koľko rodinného ruchu unesie a kedy už potrebuje pokoj a oddych.

♥ Snažte sa udržiavať spoločné činnosti a rituály, ktoré dávajú rodine skutočnú dušu a zapájajte do nich podľa možností aj chorého člena rodiny.

♥ Hovorte aj o príjemných veciach. Ak je niekto chorý, to neznamená, že je zakázaná veselá nálada a humor. Tie naopak, môžu celej rodine veľmi prospieť.

♥ Pokiaľ to nie je nevyhnutné, neriešte vážne vzťahové problémy a nerobte závažné rozhodnutia v tomto období.

♥ Ak potrebujete pomoc od širšej rodiny alebo priateľov, požiadajte o ňu. Určite bude príležitosť, keď ju budete môcť vrátiť.