

Nordic Walking History Tour 2022

NORDIC WALKING
- SPOLOČNÉ CVIČENIE



Dolaďovačky s prezidentkou
Luciou Okoličányovou

HRADY, ZÁMKY, KAŠTIELE SLOVENSKA

Sobota, 8.10.2022, 14.00 - 16.00 hod.

ANGLICKÝ PARK KAŠTIEĽ STRÁŽKY SPIŠSKÁ BELÁ



SLOVAK
NORDIC WALKING
ASSOCIATION



SLOVENSKÉ
NÁRODNÉ
MÚZEUM



Slovenská
národná
galéria

Zápisné na podujatie - 13 €. Viac informácií aj prihlasovanie nájdete na www.snwa.sk



Dobrýdeň,

dovoľujem si Vás osloviť ako prezidentka Slovenskej asociácie nordic walking (SNWA) s výzvou na zapojenie sa do cvičenia zdravotne veľmi užitočnej a efektívnej ozdravno-pohybovej aktivity, nordic walking.

Naša asociácia pôsobí na Slovensku už mnoho rokov a za ten čas vchovala veľké množstvo certifikovaných inštruktorov, inštruktoriek a športových nadšencov vo všetkých regiónoch Slovenska.

Systematicky vytvárame priestor na stretávanie sa všetkých inštruktorov/riek ale aj ostatných nadšencov "severskej chôdze" formou rôznych verejných podujatí a cvičení. Aj preto sme sa rozhodli v roku 2022 zorganizovať sériu dolaďovacích tréningov v najkrajších lokalitách hradov a zámkov celého Slovenska. Podujatie - teda vlastne séria podujatí - dostalo pomenovanie Nordic Walking History Tour 2022. Je doňho zahrnutých deväť vytypovaných lokalít, ktoré okrem historickej hodnoty disponujú aj výborným exteriérom a terénom pre cvičenie nordic walking.



Našou ambíciou je spojiť cvičenie nordic walking s poznávaním krás našej krajiny. Vo väčšine prípadov chceme cvičenie spojiť s historickým výkladom, resp. prehliadkou danej lokality. Na jednotlivé podujatia je potrebné sa registrovať cez webstránku asociácie www.snwa.sk. Zápisné je vo výške 13,- Eur.

Hoci naše "dolaďovačky" sú primárne určené pre walkerov a walkerky, ktorí sa už tomuto športu venujú a majú s ním skúsenosti, radi privítame na našej NW History Tour 2022 aj úplných začiatok, ktorým dokonca na mieste zapožičiame palice na nordic walking a poskytneme úplne základné zaškolenie.

Celý seriál cvičení pokračuje v kaštielskom parku v obci Spišská Belá-Strážky v okrese Kežmarok v sobotu, 8.10.2022, od 14:00 hod. popoludní - budeme radi, keď sa nášho cvičenia zúčastní čo najväčší počet ľudí.

V prílohe Vám posielame plagát s informáciami - ďalšie detaily nájdete na: <https://snwa.sk/podujatia/kategoria/doladovacka-tulacka-s-prezidentkou/>

Lucia Okoličányová
prezidentka SNWA

- **26.3.2022**
sobota, 09:00 - 11:00 hod.
kaštielsky park Dolná Krupá,
okres Trnava
- **24.4.2022**
nedeľa, 09:00 - 11:00 hod.
hrad Devín, Kobyla,
Sandberg
- **8.5.2022**
nedeľa, 10:00 - 12:00 hod.
hrad Trenčín,
lesopark Brezina
- **14.5.2022**
sobota, 09:00 - 11:00 hod.
vodný mlyn Kolárovo,
okres Komárno
- **5.6.2022**
nedeľa, 14:00 - 16:00 hod.
zámocký park Budatín,
okres Žilina
- **18.6.2022**
sobota, 10:00 - 12:00 hod.
zámocký park Halič,
okres Lučenec
- **8.10.2022**
sobota, 14:00 - 16:00 hod.
anglický park SNG,
kaštieľ Strážky, okres Kežmarok
- **9.10.2022**
nedeľa, 10:00 - 12:00 hod.
historický park Andrášiovcov,
Trebišov
- **6.11.2022**
nedeľa, 10:00 - 12:00 hod.
kaštielsky park Topoľčianky,
okres Zlaté Moravce