

POMÔŽ NIEKOMU OSTAŤ TÚTO ZIMU V TEPLE

DARUJ PONOŽKY

PREČO SÚ PONOŽKY PRE
ĽUDÍ BEZ DOMOVA
DÔLEŽITÉ?

CHRÁNIA PRED CHLADOM



čas, za ktorý vznikajú
omrzliny pri teplote 0 C



čas, za ktorý vznikajú
omrzliny pri -15 C



priemerný počet dní za rok
s teplotou 0 C na Slovensku



CHRÁNIA PRED INFEKCIAMI

Baktérie sa ľahko množia vo vlhkých
ponožkách a infekcie môžu spôsobiť
život ohrozujúce komplikácie

UĽAHČUJÚ PRÍSTUP K ŽIVOTNÝM POTREBÁM

Ľudia bez domova sa pri zabezpečovaní stravy, nocľahu
a základných potrieb presúvajú väčšinou pešo.
So zdravými chodidlami je to oveľa jednoduchšie.
Mať čisté a suché oblečenie zvyšuje pocit sebaúcty
a motivuje k zmene,



PONOŽKOVÝ OKTÓBER