

Svetový deň životného prostredia

5. jún 2018



Životné prostredie je prostredie, ktoré umožňuje základné prejavy a funkcie živých organizmov. Je to všetko, čo človeka v jeho živote obklopuje. Je to neživá a živá príroda i všetky výtvary, ktoré človek sám utvoril - obytné budovy, hospodárske zariadenia, dopravné prostriedky, ale aj ostatní ľudia a vzťahy k nim atď.. Je to všetko, čo človeku poskytuje prostriedky na život, kde pracuje a odpočíva. Životné prostredie sa neustále mení pôsobením prírodných zákonov a samotnou činnosťou ľudí. Každý jedinec je zodpovedný za ochranu životného prostredia. Nestačí túto problematiku nechávať na hlavných znečisťovateľov životného prostredia (priemysel, doprava, energetika...). Všetci sa musíme snažiť o zachovanie kvality ovzdušia, vody, pôdy, fauny, flóry, nerastného bohatstva, aby naše deti mali rovnakú možnosť tieto prírodné dary využívať v takej miere, ako ich využívame my.



Používajte „pešibus“, autobus, či vlak. Chôdza je najprírodzenejší a najzdravší pohyb pre človeka. Máme ju v génoch od nepamäti a telo sa jej vždy teší. Navyše, individuálna cesta autom zaťažuje životné prostredie. Ak sa musíte prepraviť na väčšiu vzdialenosť, použite radšej hromadnú dopravu. Prípadne sa zvezte autom viacerí. Chránite prírodu, a zároveň udržiavate sociálne kontakty.



Kupujte len to, čo skutočne potrebujete. Stačí, ak sa v obchode pred každým produktom (alebo keksíkom), ktorý vás láka, opýtate samých seba: „Skutočne to potrebujem, alebo je to len sila Ega (Reklamy, Pekného obalu)?“.



Nakupujte do textilných tašiek. Igelitové vrecúška vymeňte tiež za textilné. Ušite si/kúpte si peknú textilnú tašku a „igelitky“ zo starých záclon. Nakupujte do nich bežné nákupy potravín a pod.. Ovocie a zeleninu do „záclonových igelitiek“, namiesto bežných. Nezamorujete plastom našu Zem. Udržia aj ťažší nákup. Ak sa zašpinia, stačí hodiť do práčky a opäť používať.



Dajte prednosť produktom bez obalu. V prvom rade, výrazne eliminujete odpad. V druhom, no tiež dôležitom rade, potraviny bez obalu (ovocie a zelenina) sú v 90%-tich percentách zdravšie ako balené.



Tried'te odpad. Stačí sa zapojiť do mestského triedenia a využívať bežné kontajnery na sídliskách.



Obnosené, alebo nenosené šaty posuňte priateľom, či ľudom v núdzi. Najmenej, čo môžete urobiť je vhodiť ich do smetného koša, určeného na oblečenie. Samozrejme, čisté a zabalené.



Uprednostnite ekologické čistiace prostriedky. Výrazne zmenšíte dopad na životné prostredie, ale tiež na vlastné zdravie.



Používajte čistú prírodnú kozmetiku a kozmetiku netestovanú na zvieratách.



Kohútiky vymeňte za páčkové. Prípadne pridajte šetriace filtre na vodu. Vodu šetrite šetrnými kohútikmi. Dnes existuje mnoho pekných a finančne dostupných modelov, ktoré sú zároveň ekologické. Ak ste verní pôvodným, vypínajte vodu! Počas mydlenia sa, šampónovania sa, ale aj pri leštení riadu, nie je potrebná tečúca voda. Použite ju až pri finálnom opláchnutí.