



mesiac  
o srdcových témach



# Deň srdca



## 29. september 2017

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Starej Ľubovni**

pri príležitosti **Svetového dňa srdca** v spolupráci s **Úniou pre zdravšie srdce** bude v tento deň organizovať zdravotno – výchovnú kampaň „**Spolu chránime vaše srdcia**“.

**Stanovište zdravia RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni**

v rámci kampane „**Spolu chránime vaše srdcia**“ bude organizovať aktivity na

**Mestskom úrade Stará Ľubovňa, Obchodná 1**

dňa **29.9.2017 (piatok) od 8:00 do 15:00 hod.**

**Pracovníci oddelenia Podpory zdravia, PCZ** budú poskytovať

klientom **merania krvného tlaku, cholesterolu, výšky a hmotnosti so stanovením indexu telesnej hmotnosti, obvodu pásu a bokov so stanovením WHR indexu, merania percenta telesného tuku a hladiny CO v pľúcach a v krvi s následným poskytnutím poradenstva a zdravotno-výchovného materiálu** zameraného na propagáciu zdravého životného štýlu a zlepšenia povedomia o rizikových faktoroch kardiovaskulárnych ochorení.

**Aby boli výsledky objektívne, mal by záujemca o vyšetrenie prísť nalačno, prípadne piť pred vyšetrením len nesladené nápoje a nekonzumovať potraviny s vyšším obsahom tuku !**